

CAFÉ DA MANHÃ

LANCHE
FRUTA
BEBIDA

ALMOÇO

PROTEÍNA
OPÇÃO
PRATO BASE
GUARNIÇÃO
SALADA
SOBREMESA/ BEBIDA

LANCHE DA TARDE

LANCHE
FRUTA
BEBIDA

SEGUNDA

06

PÃO DE FORMA COM
GELÉIA

FRUTAS
SUCO

NUGGETS DE FRANGO/
OVOS COZIDOS
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
CREME DE MILHO
SALADAS VARIADAS

FRUTAS
SUCO

PÃO SOVADO COM CREAM
CHEESE
BISCOITO DE POLVILHO

FRUTAS
SUCO

TERÇA

07

BISNAGA COM MANTEIGA

FRUTAS
SUCO

ALCATRA ASSADA /
FRANGO DESFIADO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
FAROFA COM CENOURA
SALADAS VARIADAS

FRUTAS
ÁGUA

PÃO DE QUEIJO
SEQUILHOS

FRUTAS
SUCO

QUARTA

08

PÃO FRANCÊS COM
REQUEIJÃO

FRUTAS
SUCO

LOMBO AO MOLHO BARBECUE/
CUBOS DE FRANGO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
BATATA PALITO ASSADA
SALADAS VARIADAS

FRUTAS
ÁGUA

CREPIOCA
PÃO DE MEL

FRUTAS
SUCO

QUINTA

09

COOKIES DE AVEIA E MEL

FRUTAS
LEITE BATIDO COM FRUTAS

SALMÃO COM ERVAS FINAS /
TIRAS DE CARNE REFOGADAS
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
BRÓCOLIS
SALADAS VARIADAS

FRUTAS
SUCO

BOLO CASEIRO
TORRADA MULTIGRÃOS

FRUTAS
SUCO

SEXTA

10

PÃES VARIADOS COM
REQUEIJÃO

FRUTAS
SUCO

MACARRÃO COM MOLHO
BOLONHESA RÚSTICO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS

PUDIM DE CHOCOLATE
CASEIRO
ÁGUA

PÃES VARIADOS COM
MANTEIGA
BISCOITOS VARIADOS

FRUTAS
LEITE COM CHOCOLATE

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.

Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.

As frutas são ofertadas de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertadas de duas a tres opções de frutas variadas diariamente.

A oferta do suco de polpa varia de acordo com a safra e a disponibilidade.

As saladas variadas do almoço, são compostas por: folhas e legumes variados

Ana Gabriela Lino Sousa Leoni - Nutricionista - CRN-3: 51820

CAFÉ DA MANHÃ

LANCHE
FRUTA
BEBIDA

ALMOÇO

PROTEÍNA
OPÇÃO
PRATO BASE
GUARNIÇÃO
SALADA
SOBREMESA/ BEBIDA

LANCHE DA TARDE

LANCHE
FRUTA
BEBIDA

ABRIL

2026

SEGUNDA

13

PÃO DE MILHO COM
REQUEIJÃO
FRUTAS
SUCO

FILÉ DE FRANGO GRELHADO/
OVOS MEXIDOS
PURÊ DE BATATAS
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS

FRUTAS
ÁGUA

TAPIOCA
PÃO DE FORMA COM GELEIA

FRUTAS
SUCO

TERÇA

14

MINI BAGUETTE
RECHEADA COM QUEIJO
FRUTAS
SUCO

QUIBE ASSADO /
CUBOS DE FRANGO
TABULE
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS

FRUTAS
SUCO

PANQUECA DE BANANA
BISCOITO SALGADO

FRUTAS
SUCO

QUARTA

15

FLOCOS DE MILHOS/
TORRADAS
FRUTAS
IOGURTE COM MORANGO

FEIJOADA LIGHT (COM CARNE SUÍNA) /
OVOS COZIDOS
FAROFA COM LEGUMES
ARROZ / FEIJÃO PRETO
SALADAS VARIADAS
COUVE

FRUTAS
ÁGUA

PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
COOKIE DE CACAU E AVEIA

FRUTAS
SUCO

QUINTA

16

MINI SANDUICHE COM
PASTA DE AMENDOIM
FRUTAS
SUCO

COXINHA DA ASA /
PEIXE FRITO
SUFLÉ DE ABOBRINHA
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS

FRUTAS
ÁGUA

BOLO CASEIRO
BISCOITO CREAM
CRACKER

FRUTAS
SUCO

SEXTA

17

PÃES VARIADOS COM
REQUEIJÃO
FRUTAS
SUCO

MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO
COM ATUM /
OVO COZIDO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS

GELATINA
SUCO

PÃES VARIADOS
BISCOITOS VARIADOS

FRUTAS
LEITE COM
OVOMALTINE

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.

Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.

As frutas são ofertadas de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertadas de duas a tres opções de frutas variadas diariamente.

A oferta do suco de polpa varia de acordo com a safra e a disponibilidade.

As saladas variadas do almoço, são compostas por: folhas e legumes variados

Ana Gabriela Lino Sousa Leoni - Nutricionista - CRN-3: 51820

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

20

21

22

23

24

CAFÉ DA MANHÃ

LANCHE
FRUTA
BEBIDA

ALMOÇO

PROTEÍNA
OPÇÃO
PRATO BASE
GUARNIÇÃO
SALADA
SOBREMESA/ BEBIDA

LANCHE DA TARDE

LANCHE
FRUTA
BEBIDA

FERIADO

PÃO SOVADO COM REQUEIJÃO

FRUTAS
SUCO

FEIJÃO BRANCO COM LINGUIÇA
CALABRESA /
OVOS COZIDOS
ARROZ /
FEIJÃO CARIOCA (OPÇÃO)
COUVE REFOGADA
SALADAS VARIADAS
FRUTAS
SUCO

MILHO COZIDO
ROSQUINHA DE LEITE

FRUTAS
SUCO

BRUSQUETA DE TOMATE E
PARMESÃO

FRUTAS
LEITE COM CHOCOLATE

FILÉ DE TILÁPIA AO LIMÃO /
CARNE MOÍDA COM AZEITONAS
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
PURÊ DE BATATAS COM CENOURA

SALADAS VARIADAS

BOLO CASEIRO
TORRADA INTEGRAL

FRUTAS
SUCO

PÃES VARIADOS COM
MANTEIGA OU GELEIA

FRUTAS
SUCO

MACARRÃO À CARBONARA
(OVOS, QUEIJO, CREME DE LEITE
E BACON)
BOLINHO DE CARNE
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
BRIGADEIRÃO
CASEIRO
SUCO

PÃES VARIADOS
BISCOITOS VARIADOS

FRUTAS
LASSI DE MANGA (LEITE
COM MANGA E IOGURTE)

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.

Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.

As frutas são ofertadas de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertadas de duas a tres opções de frutas variadas diariamente.

A oferta do suco de polpa varia de acordo com a safra e a disponibilidade.

As saladas variadas do almoço, são compostas por: folhas e legumes variados

Ana Gabriela Lino Sousa Leoni - Nutricionista - CRN-3: 51820

SEGUNDA

TERÇA

QUARTA

QUINTA

SEXTA

27

28

29

30

01

CAFÉ DA MANHÃ

LANCHE
FRUTA
BEBIDA

PÃO DE COCO COM
REQUEIJÃO

FRUTAS
SUCO

MINI BAGUETE RECHEADA
COM QUEIJO BRANCO

FRUTAS
SUCO

PÃO MULTIGRÃOS COM CREAM
CHEESE

FRUTAS
SUCO

BISNAGA COM
MANTEIGA

FRUTAS
LEITE COM
CHOCOLATE

ALMOÇO

PROTEÍNA
OPÇÃO
PRATO BASE
GUARNIÇÃO
SALADA
SOBREMESA/ BEBIDA

BIFE DE PANELA / OVOS
MEXIDOS
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
LEGUMES SAUTÉ
SALADAS VARIADAS

FRUTAS
ÁGUA

FRICASSÉ DE FRANGO /
CARNE MOÍDA
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
MIX DE CENOURA E BETERRABA
BATATA PALHA
SALADAS VARIADAS

FRUTAS
SUCO

HAMBURGUER ASSADO
MACARRÃO AO MOLHO BRANCO E AO
SUGO
OVOS COZIDOS
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
GRÃO DE BICO À VINAGRETE
SALADAS VARIADAS

FRUTAS
ÁGUA

ESCONDIDINHO DE CARNE /
FILÉ DE FRANGO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
SALADA DE MACARRÃO COM
ATUM E LEGUMES
MOUSSE DE MORANGO
SUCO

FERIADO

LANCHE DA TARDE

LANCHE
FRUTA
BEBIDA

PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
SEQUILHOS

FRUTAS
IOGURTE COM MORANGO

WRAP (TORTILHA) COM CREAM
CHEESE E FRANGO DESFIADO /
COOKIE DE MAÇÃ

FRUTAS
SUCO

MINI PIZZA DE QUEIJO /
ROSQUINHA DE COCO

FRUTAS
SUCO

CUCA DE FRUTAS CASEIRA /
BISCOITO ÁGUA E SAL

FRUTAS
SUCO

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.

Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.

As frutas são ofertadas de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertadas de duas a tres opções de frutas variadas diariamente.

A oferta do suco de polpa varia de acordo com a safra e a disponibilidade.

As saladas variadas do almoço, são compostas por: folhas e legumes variados

Ana Gabriela Lino Sousa Leoni - Nutricionista - CRN-3: 51820