

REFEIÇÕES

CAFÉ DA MANHÃ
LANCHE
FRUTA
BEBIDA

ALMOÇO
PROTEÍNA
GUARNIÇÃO - VEGETARIANO
PRATO BASE
SALADA / BEBIDA

LANCHE DA TARDE
LANCHE
FRUTA
BEBIDA

SEGUNDA
28

PÃO DE MILHO COM
REQUEIJÃO
FRUTAS
SUCO

PICADINHO DE CARNE COM
BATATA
OMELETE SIMPLES
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS

FRUTAS
ÁGUA

PÃO FRANCÊS COM
MANTEIGA
BISCOITO DE POLVILHO

FRUTAS
SUCO

TERÇA
29

PÃO DE QUEIJO ASSADO
TORRADAS COM MANTEIGA
FRUTAS
LEITE COM CHOCOLATE

FRICASSÊ DE FRANGO
CARNE GRELHADA
LEGUMES NA MANTEIGA
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS

FRUTAS
SUCO

PANQUECA DE MAÇÃ
GELEIA / MEL (MAIORES DE 3
ANOS)
CENOURA A JULIENNE

FRUTAS
SUCO

QUARTA
30

TOSTEX DE PÃO DE
FORMA COM QUEIJO
FRUTAS
IOGURTE

COSTELINHA ASSADA
FILÉ DE FRANGO GRELHADO
PURÊ MISTO (BATATA E
MANDIOQUINHA)
ARROZ / FEIJÃO PRETO
SALADAS VARIADAS
FRUTAS
ÁGUA

TORTA SALGADA
BISCOITO DOCE

FRUTAS
SUCO

QUINTA
01

FERIADO

**DIA DO
TRABALHADOR**

FERIADO

SEXTA
02

**EMENDA DO
FERIADO**

**EMENDA DO
FERIADO**

**EMENDA DO
FERIADO**

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.

As frutas são ofertadas de acordo com a safra e a disponibilidade.

A oferta do suco de polpa varia de acordo com a safra e a disponibilidade.

As saladas variadas do almoço, são compostas por: uma folha, um legume ou tubérculo.

REFEIÇÕES

CAFÉ DA MANHÃ
LANCHE
FRUTA
BEBIDA

SEGUNDA
05

PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA /
PASTA DE AMENDOIM

FRUTAS
SUCO

TERÇA
06

TAPIOCA COM MANTEIGA OU
QUEIJO
CENOURA EM FILETOS

FRUTAS
VITAMINA DE FRUTA

QUARTA
07

PÃO DOCE COM
REQUEIJÃO

FRUTAS
SUCO

QUINTA
08

PÃO DE FORMA TOSTADO
QUEIJO BRANCO

FRUTAS
SUCO

SEXTA
09

SANDUICHE NATURAL
TOMATINHO CEREJA

FRUTAS
SUCO

ALMOÇO
PROTEÍNA
GUARNIÇÃO - VEGETARIANO
PRATO BASE
SALADA / BEBIDA

NUGGETS ASSADO
HAMBURGUER
OMELETE
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
CREME DE MILHO
SALADAS VARIADAS
FRUTAS
ÁGUA

ESTROGONOFE DE FRANGO
TIRAS DE FRANGO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
BATATA PALHA
SALADAS VARIADAS
FRUTAS
SUCO

FEIJOADA LIGHT
BOLINHO DE CARNE
COUVE REFOGADA
FAROFA COM CENOURA
VINAGRETE
ARROZ / FEIJÃO PRETO
SALADAS VARIADAS
FRUTAS / ÁGUA

COSTELINHA AO BARBECUE
OVO COZIDO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS

FRUTAS
ÁGUA

MACARRÃO COM QUEIJO
MACARRÃO NA MANTEIGA
MOLHO BOLONHESA
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
GELATINA
SUCO

LANCHE DA TARDE
LANCHE
FRUTA
BEBIDA

PÃO DE FORMA COM
REQUEIJÃO

FRUTAS
SUCO

MINI ESFIHA ASSADA
TOMATINHO CEREJA

FRUTAS
SUCO

TORTA DE LEGUMES
TOMATE CEREJA

FRUTAS
SUCO

PEPINO
BISCOITO DE ÁGUA E SAL
C/ MANTEIGA OU GELEIA

FRUTAS
SUCO

BOLO DE BANANA
PEPINO EM FILETOS

FRUTAS
SUCO

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.

As frutas são ofertadas de acordo com a safra e a disponibilidade.

A oferta do suco de polpa varia de acordo com a safra e a disponibilidade.

As saladas variadas do almoço, são compostas por: uma folha, um legume ou tuberculo.

REFEIÇÕES

CAFÉ DA MANHÃ

LANCHE
FRUTA
BEBIDA

SEGUNDA

12

BISNAGUINHA COM
MANTEIGA

FRUTAS
SUCO

TERÇA

13

PÃO DE QUEIJO

FRUTAS
LEITE COM CHOCOLATE

QUARTA

14

PÃO SOVADO COM
MANTEIGA

FRUTAS
SUCO

QUINTA

15

TORRADAS COM MANTEGA /
PASTA DE AMENDOIM

FRUTAS
SUCO

SEXTA

16

PÃO DE OVOS COM REQUEIJÃO

FRUTAS
SUCO

ALMOÇO

PROTEÍNA
GUARNIÇÃO - VEGETARIANO
PRATO BASE
SALADA / BEBIDA

BOLINHO DE CARNE
OVO COZIDO
FAROFA DE LEGUMES
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTA
ÁGUA

TIRAS DE CARNE GRELHADAS
TIRAS DE FRANGO REFOGADO
PURÊ DE BATATA
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTA
SUCO

MAMINHA ASSADA COM BATATAS
OMELETE
ARROZ / FEIJÃO PRETO
SALADAS VARIADAS
FRUTA
ÁGUA

PEIXE GRELHADO
COXINHA DE FRANGO ASSADA
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
VINAGRETE
FRUTA
ÁGUA

LASANHA A BOLONHESA
MACARRÃO NA MANTEIGA
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
CANJICA COM FAROFA DE PAÇOCA
SUCO

LANCHE DA TARDE

LANCHE
FRUTA
BEBIDA

BISCOITO DE POLVILHO
TOMATINHO CEREJA

FRUTAS
SUCO

CREPIOCA COM MEL
(PARA MAIORES DE 2 ANOS)

FRUTAS
SUCO

BOLO DE LARANJA
BISCOITO SALGADO /
MANTEIGA

FRUTAS
SUCO

PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA

FRUTAS
LEITE COM CHOCOLATE

MINI PIZZA MARGUERITA
(QUEIJO, TOMATE E
MANJERICÃO)

FRUTAS
SUCO

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.

As frutas são ofertadas de acordo com a safra e a disponibilidade.

A oferta do suco de polpa varia de acordo com a safra e a disponibilidade.

As saladas variadas do almoço, são compostas por: uma folha, um legume ou tubérculo.

REFEIÇÕES

CAFÉ DA MANHÃ
LANCHE
FRUTA
BEBIDA

SEGUNDA

19

FLOCOS DE MILHO
IOGURTE
TORRADAS COM REQUEIJÃO

FRUTAS
SUCO

CARDÁPIO ESPECIAL PORTUGUÊS



TERÇA

20

SANDUICHE DE PEITO DE
PERU E REQUEIJÃO

FRUTAS
SUCO

QUARTA

21

BISCOITO DE POLVILHO
TOMATINHO CEREJA

FRUTAS
LEITE COM CHOCOLATE

QUINTA

22

PANQUECA DE MAÇÃ
COM MEL
(MEL PARA MAIORES DE 3
ANOS)
FRUTAS
SUCO

SEXTA

23

ROSQUINHAS DE LEITE
CENOURA A JULIENNE

FRUTAS
BEBIDA LÁCTEA

ALMOÇO

PROTEÍNA
GUARNIÇÃO - VEGETARIANO
PRATO BASE
SALADA / BEBIDA

CARNE DE PANELA COM
BATATAS
OVOS MEXIDOS
ARROZ COM MILHO/ FEIJÃO
CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTAS
ÁGUA

BACALHAU COM BATATA E OVO
ISCAS DE CARNE
CREME DE MILHO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
CALDO VERDE
SALADAS VARIADAS
FRUTAS
SUCO

LINGUIÇA DE FRANGO
OVO COZIDO
MILHO COZIDO
FAROFÁ COM LEGUMES
ARROZ / FEIJÃO PRETO
SALADAS VARIADAS
FRUTAS
ÁGUA

SUÍNO GRELHADO
TULIPA ASSADA
MILHO COZIDO
ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTAS
ÁGUA

MACARRÃO YAKISOBA
MACARRÃO NA MANTEIGA
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS

GELATINA
SUCO

LANCHE DA TARDE

LANCHE
FRUTA
BEBIDA

BISNAGUINHA DE
CENOURA /
REQUEIJÃO

FRUTAS
SUCO

TOSTEX DE PÃO DE FORMA

FRUTAS
SUCO

PÃO SOVADO COM MANTEIGA
PEPINO EM FILETOS

FRUTAS
SUCO

TORTA SALGADA
PÃO DE FORMA COM MANTEIGA

FRUTAS
SUCO

PÃO DE MILHO COM MANTEIGA /
BISCOITO DE ÁGUA E SAL COM
MANTEIGA

FRUTAS
SUCO

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.

As frutas são ofertadas de acordo com a safra e a disponibilidade.

A oferta do suco de polpa varia de acordo com a safra e a disponibilidade.

As saladas variadas do almoço, são compostas por: uma folha, um legume ou tubérculo.

REFEIÇÕES

CAFÉ DA MANHÃ
LANCHE
FRUTA
BEBIDA

ALMOÇO
PROTEÍNA
GUARNIÇÃO - VEGETARIANO
PRATO BASE
SALADA / BEBIDA

LANCHE DA TARDE
LANCHE
FRUTA
BEBIDA

SEGUNDA

26

PÃO DE QUEIJO
BISCOITO DE POLVILHO
FRUTAS
SUCO

SOBRECORA ASSADA
SOPA DE LEGUMES COM
MACARRÃO
OVO COZIDO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SELETA DE LEGUMES
SALADAS VARIADAS

FRUTAS
ÁGUA

PÃO FRANCÊS
C/ MANTEIGA OU
REQUEIJÃO

FRUTAS
SUCO

TERÇA

27

CUSCUZ COM MANTEIGA
BISCOITO DE POLVILHO
FRUTAS
IOGURTE

SOPA DE TOMATE C/ TOSTEX
FRANGO EM TIRAS
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
COUVE FLOR COZIDA
SALADAS VARIADAS

FRUTAS
SUCO

PÃO DE FORMA COM QUEIJO
TOMATINHO CEREJA

FRUTAS
SUCO

QUARTA

28

BISCOITO DE ÁGUA E SAL COM
MANTEIGA
FRUTAS
SUCO

FEIJOADA LIGHT
TULIPA ASSADA
ARROZ / FEIJÃO PRETO
FAROFÁ COM COUVE FININHA
SALADAS VARIADAS

FRUTAS
ÁGUA

PÃO BRIOCHE COM QUEIJO
BRANCO

FRUTAS
SUCO

QUINTA

29

BOLO DE LARANJA
PÃO SOVADO COM MANTEIGA
FRUTAS
SUCO

SOPA DE FRANGO COM MACARRÃO
OMELETE
MINI HAMBURGUER DE CARNE
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
PURÊ DE BATATA
SALADAS VARIADAS

FRUTAS
ÁGUA

BOLO DE CENOURA COM
COBERTURA DE CACAU

FRUTAS
SUCO

SEXTA

30

PANQUECA DE MAÇÃO
TORRADAS COM REQUEIJÃO
FRUTAS
SUCO

MACARRÃO NA MANTEIGA
MOLHO SUGO
MOLHO BRANCO
SOPA DE FEIJÃO COM BATATA
DOCE
QUEIJO RALADO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
ARROZ DOCE
SUCO

BRUSCHETTA DE TOMATE COM
PARMESÃO
TORRADA COM MANTEIGA

FRUTAS
SUCO

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.

As frutas são ofertadas de acordo com a safra e a disponibilidade.

A oferta do suco de polpa varia de acordo com a safra e a disponibilidade.

As saladas variadas do almoço, são compostas por: uma folha, um legume ou tubérculo.

Victória Dal'Mas - Nutricionista CRN3 62210