

# Abril / Maio

## 2024

### REFEIÇÕES

#### SEGUNDA

29

FLOCOS DE MILHO  
BISNAGUINHA COM MANTEIGA

FRUTA (2 A 3 OPÇÕES)  
SUCO

#### TERÇA

30

SANDUICHE DE PÃO DE FORMA  
QUEIJO FRESCO + TOMATE

FRUTA (2 A 3 OPÇÕES)  
SUCO

#### QUARTA

01

**FERIADO**

#### QUINTA

02

PÃO DE FORMA COM PATÊ DE ATUM

FRUTA (2 A 3 OPÇÕES)  
SUCO

#### SEXTA

03

TAPIOCA COM MANTEIGA /  
CENOURINHA BABY

FRUTA (2 A 3 OPÇÕES)  
LEITE COM CHOCOLATE

### ALMOÇO

PROTEÍNA  
GUARNIÇÃO - VEGETARIANO  
PRATO BASE  
SALADA

CARNE DE PANELA COM BATATAS  
OVOS MEXIDOS  
GRÃO DE BICO COM CEBOLA ROXA  
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA  
SALADAS VARIADAS  
FRUTA  
ÁGUA

LASANHA A BOLONHESA  
LASANHA DE BERINJELA  
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA  
SALADAS VARIADAS  
FRUTA  
SUCO

**FERIADO**

LINGUIÇA DE FRANGO ASSADA COM ERVAS  
OVO COZIDO  
FAROFA COM MILHO E CENOURA RALADA  
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA  
SALADAS VARIADAS  
FRUTA  
ÁGUA

MACARRÃO A BOLONHESA  
MACARRÃO NO ALHO E ÓLEO  
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA  
SALADAS VARIADAS  
GELATINA  
SUCO

### LANCHE DA TARDE

LANCHE  
FRUTA

PÃO DE MILHO COM MANTEIGA /  
REQUEIJÃO  
BISCOITO DE ARROZ /  
GELEIA DE FRUTAS  
FRUTA (2 A 3 OPÇÕES)  
SUCO

TORRADAS COM REQUEIJÃO /  
GELEIA DE FRUTAS  
TOMATINHO CEREJA  
FRUTA (2 A 3 OPÇÕES)  
SUCO

**FERIADO**

BOLO DE MILHO  
TORRADA COM MANTEIGA  
FRUTA (2 A 3 OPÇÕES)  
SUCO

PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA  
FRUTA (2 A 3 OPÇÕES)  
SUCO

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.

Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar. As frutas são ofertadas de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertadas frutas variadas diariamente. A oferta do suco de polpa varia de acordo com a safra e a disponibilidade.

As saladas variadas do almoço, são compostas por: uma folha, um legumes ou tuberculo.

Victória Dal'Mas - Nutricionista CRN3 62210

**REFEIÇÕES**

**SEGUNDA**

06

PÃO DE FORMA COM  
MEXIDINHO DE OVO/ REQUEIJÃO

FRUTA  
SUCO

**TERÇA**

07

TORRADAS COM CREAM CHEESE /GELEIA

FRUTA  
SUCO DE POLPA

**QUARTA**

08

SANDUICHE DE QUEIJO  
QUENTE

FRUTA  
SUCO DE POLPA

**QUINTA**

09

BISNAGUINHA COM  
REQUEIJÃO / BISCOITO DE  
POLVILHO

FRUTA  
LEITE COM CHOCOLATE

**SEXTA**

10

PÃO DE QUEIJO ASSADO

FRUTA  
SUCO DE POLPA

**CAFÉ DA MANHÃ**

LANCHE  
FRUTA

**ALMOÇO**

PROTEÍNA  
GUARNIÇÃO - VEGETARIANO  
PRATO BASE  
SALADA

TIRAS DE CARNE REFOGADAS  
COM GERGILIM  
CENOURA REFOGADA  
ARROZ /FEIJÃO CARIOCA  
SALADAS VARIADAS  
FRUTA  
ÁGUA

FRICASSÉ DE FRANGO  
OVO COZIDO  
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA  
SALADAS VARIADAS  
FRUTA  
SUCO

MAMINHA ASSADA COM BATATAS  
VINAGRETE  
ARROZ / FEIJÃO PRETO  
SALADAS VARIADAS  
FRUTA  
ÁGUA

PEIXE GRELHADO  
TABULE  
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA  
SALADAS VARIADAS  
VINAGRETE  
FRUTA  
ÁGUA

MACARRÃO AO MOLHO BRANCO/ VERMELHO  
MACARRÃO NO ALHO E ÓLEO  
ISCAS DE FRANGO GRELHADAS  
SALADA FRIA JARDINEIRA DE LEGUMES  
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA  
SALADAS VARIADAS  
ARROZ DOCE  
SUCO

**LANCHE DA TARDE**

LANCHE  
FRUTA

PÃO BAGUETE FATIADO COM  
MANTEIGA  
PEPINO EM FILETOS

FRUTA  
IOGURTE

TORTA SALGADA  
BISCOITO DE POLVILHO

FRUTA  
SUCO

TAPIOCA COM MANTEIGA  
ROSQUINHA DOCE

FRUTA  
SUCO

BOLO DE CENOURA  
TOMATINHO CEREJA

FRUTA  
SUCO

PÃO DE COCO COM REQUEIJÃO  
BISCOITO DE ARROZ COM  
GELEIA DE FRUTAS

FRUTA  
SUCO

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.

Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar. As frutas são ofertadas de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertadas frutas variadas diariamente. A oferta do suco de polpa varia de acordo com a safra e a disponibilidade.

As saladas variadas do almoço, são compostas por: uma folha, um legumes ou tuberculo.

Victória Dal'Mas - Nutricionista CRN3 62210

## REFEIÇÕES

	SEGUNDA 13	TERÇA 14	QUARTA 15	QUINTA 16	SEXTA 17
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>					
<b>LANCHE FRUTA</b>	BISNAGUINHA COM QUEIJO FRESCO  FRUTA SMOOTHIE DE BANANA	TAPIOCA COM MANTEIGA TOMATINHO CEREJA  FRUTA SUCO	SANDUÍCHE DE PATÊ DE FRANGO  FRUTA SUCO	PÃO DE FORMA COM QUEIJO QUENTE  FRUTA SUCO	FLOCOS DE MILHO BISCOITO DE POLVILHO  FRUTA IOGURTE
<b>ALMOÇO</b>					
<b>PROTEÍNA</b>					
<b>GUARNIÇÃO - VEGETARIANO</b>					
<b>PRATO BASE</b>					
<b>SALADA</b>					
	PICADINHO DE CARNE COM MANDIOCA BOLINHO DE ARROZ COM CENOURA ARROZ / FEIJÃO CARIOCA SALADAS VARIADAS FRUTA ÁGUA	SUÍNO GRELHADO FAROFA DE ALHO REPOLHO REFOGADO ARROZ / FEIJÃO CARIOCA SALADAS VARIADAS FRUTA SUCO	FEIJOADA LIGHT OVO FRITO COUVE REFOGADA + FAROFA COM QUINOA ARROZ / FEIJÃO PRETO SALADAS VARIADAS FRUTA ÁGUA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO OVOS MEXIDOS BATATA DOCE ASSADA ARROZ / FEIJÃO CARIOCA SALADAS VARIADAS FRUTA ÁGUA	YAKISOBA LEGUMES COZIDOS A PARTE ARROZ / FEIJÃO CARIOCA SALADAS VARIADAS GELATINA SUCO
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
<b>LANCHE FRUTA</b>	BARRINHA DE CACAU CENOURA EM FILETOS  FRUTA SUCO	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA PEPINO EM FILETOS  FRUTA SUCO	PIPOCA CASEIRA / PIPOCA DE SAGU (PARA OS MENORES DE 3 ANOS) + TOMATINHO CEREJA  FRUTA SUCO	TORTA DE ATUM BISCOITO DE POLVILHO  FRUTA SUCO	PANQUECA DE BANANA COM MEL E MORANGO  FRUTA SUCO

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.

Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar. As frutas são ofertadas de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertadas frutas variadas diariamente. A oferta do suco de polpa varia de acordo com a safra e a disponibilidade.

As saladas variadas do almoço, são compostas por: uma folha, um legumes ou tuberculo.

**Victória Dal'Mas - Nutricionista CRN3 62210**

## REFEIÇÕES

	SEGUNDA 20	TERÇA 21	QUARTA 22	QUINTA 23	SEXTA 24
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA OU REQUEIJÃO	PÃO DE FORMA COM PATÊ DE ATUM / REQUEIJÃO	TORRADAS COM CREAM CHEESE BISCOITO DE POLVILHO	TAPIOCA COM MANTEIGA CENOURINHA BABY	BISCOITO DE ÁGUA E SAL / GELEIA DE FRUTAS / MANTEIGA PEPINO EM FILETINHOS
<b>LANCHE</b> FRUTA	FRUTA SUCO	FRUTA SUCO	FRUTA LEITE COM CHOCOLATE	FRUTA SUCO	FRUTA SUCO
<b>ALMOÇO</b> PROTEÍNA GUARNIÇÃO - VEGETARIANO PRATO BASE SALADA	BOLINHO DE CARNE TABULE ARROZ / FEIJÃO CARIOCA SALADAS VARIADAS FRUTA SUCO	ESTROGONOFE DE FRANGO OVOS COZIDOS BATATA PALHA ARROZ / FEIJÃO CARIOCA SALADAS VARIADAS FRUTA ÁGUA	SUÍNO GRELHADO COM MOLHO DE LIMÃO MEXIDINHO DE OVO FAROFA RICA COM LEGUMES ARROZ / FEIJÃO PRETO SALADAS VARIADAS FRUTA ÁGUA	ISCA DE PEIXE BATATA GRATINADA ARROZ / FEIJÃO CARIOCA SALADAS VARIADAS FRUTA ÁGUA	MACARRÃO AO MOLHO BRANCO MACARRÃO NO ALHO E ÓLEO FRANGO DESFIADO AO MOLHO VERMELHO ARROZ / FEIJÃO CARIOCA SALADAS VARIADAS CANJICA SUCO
<b>LANCHE DA TARDE</b> LANCHE FRUTA	BISCOITO DE ARROZ COM CREAM CHEESE / GELEIA DE FRUTAS TOMATINHOS CEREJA FRUTA SUCO	BISNAGUINHA COM MANTEIGA  FRUTA SUCO	BOLO DE MILHO BISCOITO SALGADO  FRUTA SUCO	ESPETINHO DE TOMATE CEREJA E QUEIJO BRANCO  FRUTA SUCO	PÃO FRANCÊS COM QUEIJO QUENTE  FRUTA SUCO

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.

Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar. As frutas são ofertadas de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertadas frutas variadas diariamente. A oferta do suco de polpa varia de acordo com a safra e a disponibilidade.

As saladas variadas do almoço, são compostas por: uma folha, um legumes ou tuberculo.

**Victória Dal'Mas - Nutricionista CRN3 62210**

	SEGUNDA 27	TERÇA 28	QUARTA 29	QUINTA 30	SEXTA 31
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO DE MILHO COM MANTEIGA	PÃO DE FORMA COM PATÊ DE FRANGO DESFIADO / REQUEIJÃO	BISCOITO DE ÁGUA E SAL COM MANTEIGA	<b>FERIADO</b>	<b>EMENDA</b>
<b>LANCHE FRUTA</b>	FRUTA IOGURTE	FRUTA SUCO	FRUTA LEITE COM CHOCOLATE		
<b>ALMOÇO</b>	BIFE DE PANELA COM CEBOLA PURÊ DE BATATAS ARROZ / FEIJÃO CARIOCA SALADAS VARIADAS FRUTA ÁGUA	SOBRECOXA ASSADA COUVE FLOR REFOGADA ARROZ / FEIJÃO CARIOCA SALADAS VARIADAS FRUTA SUCO	QUIBE DE ASSADEIRA CUSCUZ MARROQUINO ARROZ / FEIJÃO PRETO SALADAS VARIADAS FRUTA ÁGUA	<b>FERIADO</b>	<b>EMENDA</b>
<b>LANCHE DA TARDE</b>	TORRADAS COM REQUEIJÃO / GELEIA DE FRUTAS	PANQUECA DE MAÇÃ COM MEL BISCOITO DOCE	PÃO BRIOCHE COM REQUEIJÃO TOMATINHO CEREJA	<b>FERIADO</b>	<b>EMENDA</b>
<b>LANCHE FRUTA</b>	FRUTA SUCO	FRUTA SUCO	FRUTA SUCO		

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.

Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar. As frutas são ofertadas de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertadas frutas variadas diariamente. A oferta do suco de polpa varia de acordo com a safra e a disponibilidade.

As saladas variadas do almoço, são compostas por: uma folha, um legumes ou tuberculo.

**Victória Dal'Mas - Nutricionista CRN3 62210**