

SEGUNDA

03

TORRADAS COM MANTEIGA
BISNAGA
FRUTAS
LEITE BATIDO COM FRUTAS

TERÇA

04

TOSTEX DE PÃO DE
FORMA COM QUEIJO
BISCOITO INTEGRAL
FRUTAS
ÁGUA

QUARTA

05

PÃO SOVADINHO COM
REQUEIJÃO
BISCOITO CREAM CRACKER
FRUTAS
SUCO

QUINTA

06

PÃO BRIOCHE COM MANTEIGA
BISCOITO ÁGUA E SAL
FRUTAS
CHÁ DE ABACAXI COM CANELA
SEM AÇÚCAR

SEXTA

07

PÃES VARIADOS COM
REQUEIJÃO
FRUTAS
SUCO

CAFÉ DA MANHÃ

LANCHE
FRUTA
BEBIDA

ALMOÇO

PROTEÍNA
GUARNIÇÃO E VEGETARIANO
PRATO BASE
SALADA / BEBIDA

NUGGETS ASSADOS
OVOS MEXIDOS
PURÊ DE BATATAS COM CENOURA
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS

FRUTAS
ÁGUA

 Especial Inverno 
CALDO VERDE (LINGUIÇA, BATATAS E
COUVE PICADINHA)
CROUTONS
CARNE ASSADA
ARROZ / FEIJÃO
SALADAS VARIADAS
FRUTAS
SUCO

QUIBE ASSADO COM REQUEIJÃO
CREMOSO
OVOS COZIDOS
BRÓCOLIS AO VAPOR
ARROZ / FEIJÃO PRETO
SALADAS VARIADAS

FRUTAS
ÁGUA

SALMÃO COM ERVAS FINAS
FILÉ DE FRANGO
MIX DE LEGUMES
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS

FRUTAS
SUCO

MACARRÃO À BOLONHESA
MOLHO BRANCO
OVO COZIDO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS

FRUTAS
ÁGUA

LANCHE DA TARDE

LANCHE
FRUTA
BEBIDA

CREPIOCA COM REQUEIJÃO
BISCOITO CREAM CRACKER

FRUTAS
SUCO

PÃO DE QUEIJO
TORRADAS

FRUTAS
ÁGUA

FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR
BISCOITO ÁGUA E SAL
FRUTAS
IOGURTE SEM AÇÚCAR

MINI PIZZA DE QUEIJO E TOMATE
BISCOITO ÁGUA E SAL
FRUTAS
SUCO

BISCOITOS VARIADOS

FRUTAS
ÁGUA

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.

Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.

As frutas são ofertadas de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertadas de duas a tres opções de frutas variadas diariamente.

A oferta do suco de polpa varia de acordo com a safra e a disponibilidade.

As saladas variadas do almoço, são compostas por: folhas e legumes variados.

Não são ofertados itens com presença de açúcar para crianças menores que 3 anos.

Obs: Chá a vontade em dias frios.

Ana Gabriela Lino Sousa Leoni - Nutricionista - CRN-3: 51820



CAFÉ DA MANHÃ

LANCHE
FRUTA
BEBIDA

ALMOÇO

PROTEÍNA
GUARNIÇÃO E VEGETARIANO
PRATO BASE
SALADA / BEBIDA

LANCHE DA TARDE

LANCHE
FRUTA
BEBIDA

AGOSTO

Menores de
3 anos

2026

SEGUNDA

10

PÃO EGGS COM REQUEIJÃO
BISCOITO ÁGUA E SAL

FRUTAS
SUCO

TERÇA

11

COOKIE INTEGRAL S/ AÇÚCAR
TORRADAS

FRUTAS
IOGURTE

QUARTA

12

PÃO DE COCO
BISCOITO ÁGUA E SAL

FRUTAS
SUCO

QUINTA

13

BISNAGA COM QUEIJO
BISCOITO DE POLVILHO

FRUTAS
ÁGUA

SEXTA

14

PÃES VARIADOS COM
REQUEIJÃO

FRUTAS
SUCO

BIFE DE PANELA
OVOS MEXIDOS
BATATAS NO ALECRIM
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS

FRUTAS
ÁGUA

ESTROGONOFÉ DE FRANGO
OVOS COZIDOS
BATATA PALHA
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS

FRUTAS
SUCO

FEIJOADA COM LINGUIÇA
OVO FRITO
COUVE REFOGADA
FAROFÁ CASEIRA
ARROZ / FEIJÃO PRETO
SALADAS VARIADAS
VINAGRETE

FRUTAS
ÁGUA

SOBRECOXA AO LIMÃO SICILIANO
CARNE MOÍDA REFOGADA
CREME DE MILHO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS

FRUTAS
SUCO

MACARRÃO COM ALMÔNDEGAS
DE CARNE
MOLHO BRANCO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS

FRUTAS
ÁGUA

BANANA ASSADA COM CANELA
BISCOITO CREAM CRACKER

FRUTAS
LEITE BATIDO COM
AVEIA E FRUTAS

PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS
BISCOITO SALGADO

FRUTAS
ÁGUA

TAPIOCA COM MANTEIGA
TORRADAS

FRUTAS
ÁGUA

BOLO SEM AÇÚCAR
BISCOITO INTEGRAL SALGADO

FRUTAS
SUCO

BISCOITOS VARIADOS

FRUTAS
ÁGUA

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.

Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.

As frutas são ofertadas de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertadas de duas a três opções de frutas variadas diariamente.

A oferta do suco de polpa varia de acordo com a safra e a disponibilidade.

As saladas variadas do almoço, são compostas por: folhas e legumes variados.

Não são ofertados itens com presença de açúcar para crianças menores que 3 anos.

Obs: Chá a vontade em dias frios.

Ana Gabriela Lino Sousa Leoni - Nutricionista - CRN-3: 51820



SEGUNDA

17

PÃO SOVADO COM MANTEIGA
BISCOITO ÁGUA E SAL
FRUTAS
LEITE

TERÇA

18

TORRADAS COM PATÊ DE
FRANGO
BISCOITO CREAM CRACKER
FRUTAS
ÁGUA

QUARTA

19

WRAP COM QUEIJO E TOMATE
BISCOITO ÁGUA E SAL
FRUTAS
ÁGUA

QUINTA

20

BISNAGA COM REQUEIJÃO
BISCOITO DE POLVILHO
FRUTAS
ÁGUA

SEXTA

21

PÃES VARIADOS COM
REQUEIJÃO
FRUTAS
SUCO

CAFÉ DA MANHÃ

LANCHE
FRUTA
BEBIDA

ALMOÇO

PROTEÍNA
GUARNIÇÃO E VEGETARIANO
PRATO BASE
SALADA / BEBIDA

FRANGO AO MOLHO
OVOS MEXIDOS
POLENTA CREMOSA
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTAS
SUCO

FILÉ MIGNON SUÍNO DE PANELA
CARNE MOÍDA
FAROFÁ DE ALHO PORÓ
ARROZ / FEIJÃO PRETO
SALADAS VARIADAS
FRUTAS
SUCO

 Especial Inverno 
CANJA DE GALINHA
FILÉ DE FRANGO GRELHADO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTAS
ÁGUA

FÍGADO ACEBOLADO
OVOS COZIDOS
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
BATATA GRATINADA
SALADAS VARIADAS
FRUTAS
SUCO

MAC N' CHEESE
(MACARRÃO CARACOL, MOLHO
BRANCO E QUEIJO)
ISCAS DE CARNE
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTAS
ÁGUA

LANCHE DA TARDE

LANCHE
FRUTA
BEBIDA

MILHO COM MANTEIGA
BISCOITO INTEGRAL
FRUTAS
ÁGUA

PÃO DE QUEIJO
BISCOITO SALGADO
FRUTAS
SUCO

QUIBE CASEIRO
TORRADAS
FRUTAS
SUCO

MINGAU DE AVEIA SEM AÇÚCAR
BISCOITO CREAM CRACKER
FRUTAS
ÁGUA

BISCOITOS VARIADOS
FRUTAS
ÁGUA

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.

Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.

As frutas são ofertadas de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertadas de duas a tres opções de frutas variadas diariamente.

A oferta do suco de polpa varia de acordo com a safra e a disponibilidade.

As saladas variadas do almoço, são compostas por: folhas e legumes variados.

Não são ofertados itens com presença de açúcar para crianças menores que 3 anos.

Obs: Chá a vontade em dias frios.

Ana Gabriela Lino Sousa Leoni - Nutricionista - CRN-3: 51820



AGOSTO

Menores de
3 anos

2026

SEGUNDA

24

TERÇA

25

QUARTA

26

QUINTA

27

SEXTA

28

CAFÉ DA MANHÃ

LANCHE
FRUTA
BEBIDA

PÃO BRIOCHE COM REQUEIJÃO
BISCOITO SALGADO

FRUTAS
SUCO

PÃO EGGS COM MANTEIGA
TORRADAS
FRUTAS
LEITE BATIDO COM
POLPA DE MORANGO E BANANA

OVOS COZIDOS
TORRADAS

FRUTAS
SUCO

TORTILHAS COM REQUEIJÃO
BISCOITO CREAM CRACKER

FRUTAS
ÁGUA

PÃES VARIADOS COM
REQUEIJÃO

FRUTAS
ÁGUA

ALMOÇO

PROTEÍNA
GUARNIÇÃO E VEGETARIANO
PRATO BASE
SALADA / BEBIDA

PICADINHO DE CARNE
OVOS COZIDOS
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
BATATAS COZIDAS
SALADAS VARIADAS

FRUTAS
ÁGUA

ESTROGONOFÉ DE FRANGO
CARNE MOÍDA
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
BATATA PALHA
SALADAS VARIADAS
FRUTAS
SUCO

FEIJOADA COM LINGUIÇA
OMELETTE
VIRADO DE COUVE
ARROZ / FEIJÃO PRETO
SALADAS VARIADAS
VINAGRETE
FRUTAS
ÁGUA

MAMINHA GRELHADA
FRANGO DESFIADO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
PANACHÊ DE LEGUMES
SALADAS VARIADAS
FRUTAS
SUCO

FRANGO ASSADO
MACARRÃO AO SUGO
MOLHO BRANCO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS
FRUTAS
ÁGUA

LANCHE DA TARDE

LANCHE
FRUTA
BEBIDA

MINI SANDUÍCHES DE PATÊ DE
ATUM
BISCOITO ÁGUA E SAL

FRUTAS
ÁGUA

CUSCUZ COM MANTEIGA
BISCOITO MULTIGRÃOS

FRUTAS
ÁGUA

PANQUECA DE BANANA S/
AÇÚCAR
BISCOITO SALGADO
FRUTAS
SUCO

BOLO S/ AÇÚCAR
BISCOITO INTEGRAL

FRUTAS
ÁGUA

BISCOITOS VARIADOS

FRUTAS
SUCO

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.
Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.
As frutas são ofertadas de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertadas de duas a tres opções de frutas variadas diariamente.
A oferta do suco de polpa varia de acordo com a safra e a disponibilidade.
As saladas variadas do almoço, são compostas por: folhas e legumes variados.
Não são ofertados itens com presença de açúcar para crianças menores que 3 anos.

Obs: Chá a vontade em dias frios.
Ana Gabriela Lino Sousa Leoni - Nutricionista - CRN-3: 51820





AGOSTO/ SETEMBRO

Menores de
3 anos

2026

SEGUNDA

31

TERÇA

01

QUARTA

02

QUINTA

03

SEXTA

04

CAFÉ DA MANHÃ

LANCHE
FRUTA
BEBIDA

PÃO DE COCO COM REQUEIJÃO
BISCOITO DE POLVILHO

FRUTAS
LEITE

MINI PIZZA DE QUEIJO
BISCOITO CREAM CRACKER
FRUTAS
ÁGUA

PÃO SOVADO
TORRADAS
FRUTAS
CHÁ DE FRUTAS S/ AÇÚCAR

MINI PÃO COM MANTEIGA
BISCOITO CREAM CRACKER
FRUTAS
ÁGUA

PÃES VARIADOS COM
REQUEIJÃO

FRUTAS
ÁGUA

ALMOÇO

PROTEÍNA
GUARNIÇÃO E VEGETARIANO
PRATO BASE
SALADA / BEBIDA

COXINHA DA ASA ASSADA
OVOS MEXIDOS
FAROFA DE CENOURA RALADA
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS

FRUTAS
ÁGUA

ESTROGONOFÉ DE CARNE
OVOS COZIDOS
BATATA PALHA
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS

FRUTAS
SUCO

BISTECA SUÍNA
FILÉ DE FRANGO
MIX DE LEGUMES
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS

FRUTAS
ÁGUA

FILÉ DE PEIXE FRITO
OMELETTE
BATATA DOCE ASSADA
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS

FRUTAS
SUCO

MACARRÃO À BOLONHESA
MOLHO BRANCO
ARROZ / FEIJÃO CARIOCA
SALADAS VARIADAS

FRUTAS
ÁGUA

LANCHE DA TARDE

LANCHE
FRUTA
BEBIDA

TORRADAS COM MANTEIGA
BISCOITO SALGADO

FRUTAS
ÁGUA

MILHO COM MANTEIGA
BISCOITO INTEGRAL SALGADO
FRUTAS
SUCO

TORTA DE FRANGO COM
REQUEIJÃO
BISCOITO ÁGUA E SAL
FRUTAS
ÁGUA

WRAP COM QUEIJO
BISCOITO ÁGUA E SAL
FRUTAS
SUCO

BISCOITOS VARIADOS

FRUTAS
SUCO

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos.

Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.

As frutas são ofertadas de acordo com a safra e a disponibilidade. São ofertadas de duas a três opções de frutas variadas diariamente.

A oferta do suco de polpa varia de acordo com a safra e a disponibilidade.

As saladas variadas do almoço, são compostas por: folhas e legumes variados.

Não são ofertados itens com presença de açúcar para crianças menores que 3 anos.

Obs: Chá a vontade em dias frios.

Ana Gabriela Lino Sousa Leoni - Nutricionista - CRN-3: 51820

